

ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP KIỂM TRA CUỐI KỲ I
Môn Giáo Dục Công Dân – Lớp 7

Bài HỌC TẬP TỰ GIÁC TÍCH CỰC

1- Học tập tự giác tích cực: là chủ động thực hiện đầy đủ và hiệu quả nhiệm vụ học tập đã đề ra.

2- Biểu hiện: - Xác định đúng mục đích học tập.

- Lập thời gian biểu khoa học.

- Quyết tâm thực hiện các mục tiêu, kế hoạch đã đề ra.

3- Ý nghĩa: Giúp chúng ta có thêm kiến thức, mở rộng hiểu biết, gặt hái nhiều thành công và được mọi người thừa nhận tôn trọng.

4. Trách nhiệm:

- Học sinh phải rèn luyện tính tự giác, tích cực trong học tập.

- Nhắc nhở và giúp đỡ những bạn chưa tự giác, tích cực trong học tập để cùng nhau tiến bộ.

Bài GIỮ CHỮ TÍN

1. Giữ chữ tín: là coi trọng lòng tin của mọi người đối với mình.

2. Biểu hiện: - Biết giữ lời hứa

- Đúng hẹn

- Trung thực, hoàn thành nhiệm vụ,...

3. Ý nghĩa:

- Người biết giữ chữ tín sẽ được mọi người yêu quý, kính nể và dễ dàng hợp tác với nhau

- Việc giữ chữ tín giúp chúng ta có thêm ý chí, nghị lực và tự hoàn thiện bản thân.

4. Trách nhiệm:

- Phải giữ lời hứa với người thân, thầy cô, bạn bè và người khác một cách có trách nhiệm.

- Phê phán những người không tôn trọng chữ tín, không biết giữ chữ tín.

Bài BẢO TỒN DI SẢN VĂN HÓA:

1- Di sản văn hóa là gì ? Là sản phẩm vật chất và tinh thần có giá trị lịch sử, văn hóa, khoa học được lưu truyền từ đời này sang đời khác

Di sản văn hóa bao gồm: di sản văn hóa vật thể và di sản văn hóa phi vật thể

* **DI SẢN VĂN HÓA VẬT THỂ:** Vịnh Hạ Long, Cố Đô Huế, Động Phong Nha, Bến Nhà Rồng, Dinh Thống Nhất, Nhà thờ Đức Bà, Bru Đền Thành phố...

* **DI SẢN VĂN HÓA PHI VẬT THỂ:** Dân ca tài tử Nam Bộ, Cải lương, Nhã nhạc cung đình Huế, Cồng chiêng Tây Nguyên, Dân ca Quan họ,...

2. Ý nghĩa :

- Di sản văn hóa là tài sản của dân tộc.

- Thể hiện công đức, kinh nghiệm sống của dân tộc trong công cuộc xây dựng và bảo vệ Tổ quốc.

- Đóng vai trò quan trọng vào sự nghiệp xây dựng, phát triển văn hóa Việt Nam tiên tiến, đậm đà bản sắc dân tộc.,
- Góp phần làm phong phú kho tàng di sản văn hóa thế giới.

3. Trách nhiệm:

- Phải tôn trọng, tự hào, giữ gìn và phát huy giá trị di sản văn hóa dân tộc.
- Chấp hành, tuyên truyền quy định của pháp luật về bảo vệ di sản văn hóa

Bài NHẬN DIỆN TÌNH HUỐNG GÂY CĂNG THẲNG

1. *Căng thẳng* là phản ứng của cơ thể trước những áp lực cuộc sống hay một yếu tố tác động nào đó gây ảnh hưởng xấu đến thể chất lẫn tinh thần của con người.

2. *Biểu hiện:*

- Thường xuyên đau đầu, đau cơ bắp, đau bụng, đổ mồ hôi, chóng mặt,...
- Đảo lộn các sinh hoạt hằng ngày như ăn uống, giấc ngủ
- Mất tập trung, hay quên hoặc trở nên vụng về
- Cảm thấy chán nản, lo lắng, khó chịu, buồn bã, thờ ơ.
- Dễ nổi cáu, bực bội hoặc nóng tính

3. *Nguyên nhân:*

- **Chủ quan:** suy nghĩ tiêu cực, thiếu kỹ năng ứng phó với căng thẳng trong cuộc sống, tự tạo áp lực cho bản thân, mất ngủ, sử dụng chất kích thích,..
- **Khách quan:** môi trường sống (thời tiết, tiếng ồn, ô nhiễm...) kỳ vọng của bố mẹ, áp lực học tập, thi cử, bạo lực gia đình, bạo lực học đường,...

4. *Hậu quả:*

- Căng thẳng tác động xấu đến sức khỏe (hệ thần kinh, hệ cơ, hệ tim mạch,...)
- Gây nên những rối loạn về mặt tinh thần, làm ảnh hưởng đến mối quan hệ với mọi người xung quanh và đến việc học tập, lao động.

*** BÀI TẬP:**

Học sinh xem lại các bài tập Sách giáo khoa – Sách Bài tập